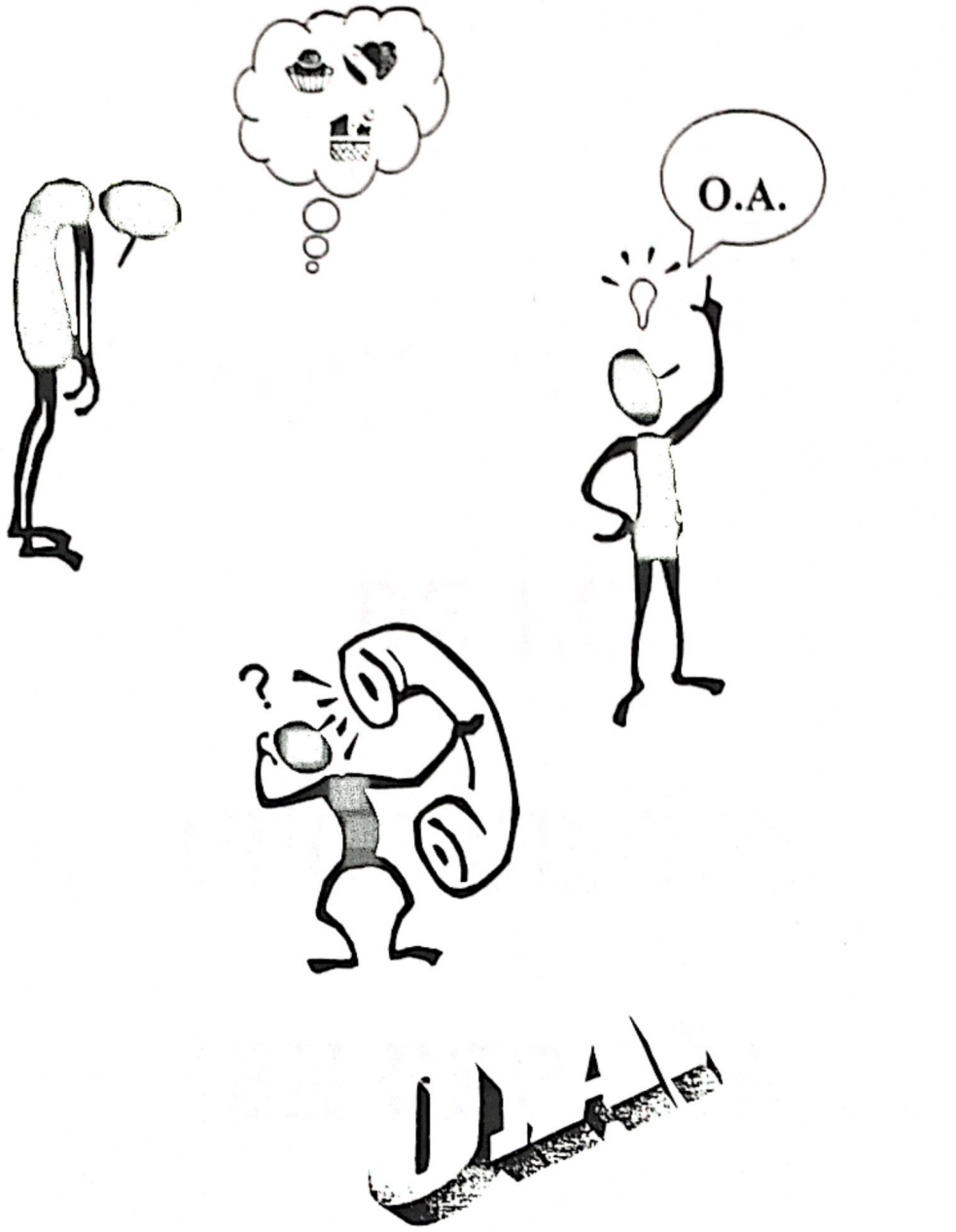


CUANDO NACE LA ESPERANZA...

Scanned with CamScanner

HISTORIAS

DE LOS

GRUPOS DE O.A.

EN ESPAÑA ...

"Todo es posible hasta que se demuestre lo contrario, e incluso lo imposible lo es solo por ahora"

Scanned with CamScanner

Este libro está dedicado A NUESTRO PODER SUPERIOR;

sin él todos los comedores compulsivos seguiríamos perdidos en nuestro dolor y no habríamos tenido la oportunidad de descubrir lo maravilloso de la vida.....

.....EL AMOR.

Grupo Amanecer

Zaragoza, Septiembre 1999.

Scanned with CamScanner

ÍNDICE

1. – Prólogo ..... pag. 3

2. – Historia de Rozanne ..... pag. 4

3. – OA España; Sus Inicios

3.1.- AMPOSTA .....pag. 5
3.2.- BADALONA .....pag. 6
3.3.- BARCELONA .....pag. 7
3.4.- CARTAGENA .....pag 9
3.5.- IRUN .....pag 10
3.6.- LA LINEA ..... pag 11
3.7.- LEIOA .....pag 12
3.8.- LEIZA ..... pag 13
3.9.- LERIDA..... pag 14
3.10.- MADRID ..... pag 15
3.11.- PAMPLONA..... pag 19
3.12.- SEVILLA ..... pag 20
3.13.- TENERIFE ..... pag 21
3.14.- VALENCIA ..... pag 22
3.15.- VIGO ..... pag 23
3.16.- ZARAGOZA ..... pag 25

4. - Agradecimientos ..... pag 30

5.- Fechas ..... pag 31

6.- Directorios ..... pag 32

7.- Oración de la Serenidad ..... pag 34

Scanned with CamScanner

PROLOGO

Esta recopilación está dedicada a todas esas personas que, en medio de un caos emocional y fisico, lucharon por su recuperación y venciendo múltiples dificultades lograron pasar el mensaje de esperanza a cuantos acudieron a la llamada.

Es nuestro pequeño homenaje a esas personas que, con más ilusión que medios, abrieron y allanaron el camino para los que hemos venido detrás.

Hemos mencionado los nombres de los pioneros de cada grupo, aunque estamos seguros que no se sienten protagonistas, sino miembros de esa gran familia que es O. A. No obstante, es obligado decir al menos una palabra que encierra mucho más que las letras que la forman: GRACIAS

G : de gratitud por vuestro esfuerzo
R : de recuperación
A : de amor y ayuda
C : de comprensión y compañía
I : de ilusión
A : de acogida
S : de solidaridad

Las historias personales las guardamos como un tesoro y con un gran cariño, ya que son el testimonio de nuestros comienzos, pero hemos preferido no reflejarlas aquí ya que, de alguna manera, son similares a las de cada uno de los miembros que formamos esta comunidad.

Agradecemos de corazón vuestra colaboración y apoyo para dejar este testimonio escrito de vuestra historia.

El orden seguido es simplemente alfabético y, como todos vosotros, hemos puestos mucha ilusión y cariño en el trabajo.

Scanned with CamScanner

ROZANNE (19/1/1958)

Influida por las palabras de su madre, Rozanne siempre pensó que si se mantenía delgada todo iría bien en su vida, pero pronto comprendió que no era así. Su peso era excesivo, así que se esforzó por destacar en temas intelectuales o profesionales pero no resultó. ¡Se odiaba a sí misma!. Adelgazaba y volvía a engordar, pasó por eso varias veces, había perdido su autoestima y su alma estaba vacía.

En Noviembre de 1958, viendo la televisión, le llamó la atención una entrevista a un jugador anónimo. Pensó que esa Organización podía ayudarle. Acudió a una reunión y, a pesar de ser una compulsión distinta, ya no se sintió sola. Intentó otra dieta que no pudo mantener y decidió ir a Jugadores Anónimos para que le ayudaran a formar una organización como la suya para Comedores Compulsivos. El fundador de J.A. se brindó a ayudarla. Al principió fue a "salvar al mundo", pero no era el camino. Poco después encontró una vecina, que al igual que ella, tenía el mismo problema.

El *19 de Enero de 1960* tuvo lugar la primera reunión de O.A.. Los principios fueron duros porque era fácil rendirse. Reunirse con Alcohólicos Anónimos le aclaró conceptos, pero no conseguía más que cambiar una compulsión por otra. En el fondo no había aceptado que era una comedora compulsiva, eso retrasaba su recuperación.

Saber que era impotente ante la comida y actuar como si quisiera tal cual era, hicieron el milagro. Volvió a un peso normal y aprendió la validez de un principio espiritual elemental. ***Si apartas tu cuerpo de la verdad, cuando tú estás a punto, no se encuentra la verdad en ninguna parte. Pero si sigues llevando tu cuerpo a la verdad, cuando tú estás a punto la verdad está allí esperándote***.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE AMPOSTA (6/6/98)

El grupo de Amposta se formó, como la mayoria de cosas que suceden, como un cúmulo de circunstancias.

Debido a un problema de sobrepeso y a llevar toda la vida luchando contra algo que no sabía como luchar, gracias a Dios, escuché el nombre de O.A. y aunque a peñas pudieron darme información, ya me pronosticaron que era un comedor compulsivo. Me concedieron una entrevista con una persona que había participado en dichos grupos (aunque en esos momentos no lo hacía) y sin ningún reparo me pasó información y literatura. Mis ansias de recuperarme y las ganas de esa compañera de continuar hicieron que nos pusiéramos en marcha

Adela y Rafa debían desplazarse 200Km para acudir a las reuniones de O.A. de Barcelona. Esto no era obstáculo para ellos, pues lo hacían con ilusión y esperanza, pero pasados unos meses y animados por Elia decidieron hacer un nuevo grupo en Amposta.

Empezó la carrera para conseguir:

- *LUGAR DE REUNIÓN: el local del grupo*
- *PUBLICIDAD E INFORMACIÓN PÚBLICA: pasar el mensaje. Mandar notas a periódicos, repartir folletos por la comarca... todo esto con la ayuda de nuestro médico de la Seguridad Social y con el apoyo del grupo tan salado que forman en Barcelona.*

Así fue como un 6 de Junio de 1998 con la asistencia de algunos compañeros de Barcelona y ocho personas más, se inauguró el grupo fundado por Adela y Rafa.

Hace pocos días que empezamos nuestra andadura, pero gracias a Dios el grupo goza de buena salud y con ganas de seguir luchando para:

- *Cumplir con el duodécimo paso y poder pasar el mensaje.*
- *Ayudar a aquellas personas que lo soliciten sin ningún reparo*

Scanned with CamScanner

GRUPO DE BADALONA (27/10/98)

Este joven grupo surge nuevamente desde los grupos de Barcelona.

El motivo que llevó a *Esther* a formarlo fue la distancia que debían recorrer parta acudir a tan importante cita.

De igual manera, pensaron que facilitaban a las personas de los pueblos cercanos el acudir a los grupos de recuperación.

Empezaron a sesionar el 27 de Octubre de 1998. El entusiasmo y la esperanza de que funcione el grupo les hace seguir en su lucha diaria ...

"Solo por hoy" el grupo funciona.

La Esperanza es una casa alada, que posa en el alma,
entona una canción sin palabras
y nunca, nunca se calla.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE BARCELONA (1990)

Anfitrión de la Convención de 1995

Elia conocía como funcionaban los grupos de A.A. pero no sabía como luchar para arreglar su problema con la alimentación. Había oído hablar de grupos de comedores en Barcelona pero parecían haberse "esfumado". Estaba desesperada. Habló del tema en A.A. pero no la entendían.

Pasaron dos años sin saber como adaptar el programa de A.A. a la comida, hasta que en Octubre de 1990 apareció una chica en la puerta de un grupo de A.A.; hablaba con ellos y lloraba porque no la dejaban entrar, no era alcohólica. Ella decía que era comedora compulsiva y necesitaba una reunión. *René, que así se llamaba, puso O.A. en mi vida, cuando yo había tocado fondo con la comida y más lo necesitaba.*

René llevaba dos años en E.E.U.U., pero había conseguido un trabajo en Barcelona y aquí no había aún grupo. Me agarré a ella como a una tabla en un naufrago y empezamos a reunirnos.

Al poco tiempo apareció Noel, que había participado en la apertura de grupos en Madrid, y también se unió a nosotras. Nos pusimos en contacto con Mª Carmen de Madrid y empezamos a trabajar.

Los principios fueron muy duros: *Yo hacía el plan de comidas con mi madrina, pero no conseguía a la abstinencia. Cuando René volvió a E.E.U.U. al año y Noel desapareció, pensé que estaba perdida. No fue así, tras un año de caídas y resbalones, conseguí la abstinencia. Di mi teléfono de contacto y llegaron nuevas personas pero no se quedaban.*

En Enero de 1992, harta de estar sola, pensé "Cierro el grupo", un ataque de compulsión me recordó que yo necesitaba a O.A: y que me tenía que quedar y esperar. Me ayudaron mucho Mª Carmen, a la que he citado anteriormente, conocí a Rosana de Zaragoza, Rosa de Murcia y Army de Alicante...

En Octubre de 1993 llegaron compañeras como Mª Cruz, Elena y Roser que no se fueron. Ellas son también pioneras porque, gracias a ellas, cuando yo me fui a Valencia en Septiembre de 1994, el grupo continuó.

Yo recuero aquellos años de lucha como una gran lección. Durante mucho tiempo deseé que alguien más fuerte y emprendedor tomara el relevo con la intención de irme yo. Mi Poder Superior hizo que no fuera así, hasta que me entró en la mollera que yo necesitaba a O.A. y que el servicio era parte de mi recuperación...

Scanned with CamScanner

Mª Cruz consiguió el número de teléfono de O.A. en Barcelona a finales de 1992, recién cumplidos 19 años, hasta entonces había probado infinidad de cosas y creía que no podía haber ya nada que la pudiese ayudar (Esta es su historia)

Yo sabía algo como funcionaba A.A. y no quería comprometerme a algo tan serio, así que tuve el teléfono de O.A. hasta el 26 de Mayo de 1993 en que me decidí a acudir. Me dio la bienvenida una chica de la que no recuerdo su nombre pero si tengo su cara grabada, siguió viniendo un par de años y luego dejó los grupos. Me dieron el folleto "Para el recién llegado" y aluciné, la identificación fue máxima, en aquel tiempo solo teníamos en España ese folleto y los tres primeros pasos, dos reuniones semanales con un promedio de dos o tres personas en cada una y había semanas en las que esperaba sola a que alguien apareciera, me sentaba en las escaleras de la entrada de la iglesia y lloraba porque no podía compartir con nadie. En esa época no estaba abstinente, solo dejaba de atracarme los días que iba a la reunión.

En mi segunda o tercera reunión coincidí con Elia y me maravillé, era prácticamente la única persona que estaba abstinente, pero me daba miedo pedir que me amadrinara. Al final lo hice, me dijo que sí y empecé el camino de la recuperación aunque tuve alguna recaída entre medias.

Elia y yo asistimos a un programa de radio a principios de 1994, en aquella época éramos las únicas que asistíamos regularmente a O.A.

Como cuenta Elia aparecieron Elena y Roser. No estaba todo solucionado, para mí supuso una dura prueba que Elia tuviese que marcharse a Valencia por motivos de trabajo y, dado que yo era la otra persona asidua, sino queríamos que O.A. se fuera al traste debería hacer más servicios. Me hice cargo de todo lo que pude y logré mantener mi abstinencia, el grupo abierto a quien quisiera acudir y me dediqué a traducir los folletos en inglés que obtenía.

Me di cuenta que no se podía hacer mi voluntad sino la de Dios cuando en 1995 empezaron a aparecer las personas que realmente han tenido que hacer todo lo que yo hice sola antes y Elia antes que yo llegara.

Ahora tenemos mucha literatura, reuniones a diario y muchos miembros, pero no fue así siempre.

Muchas veces pienso que igual mi recuperación no hubiese tenido sentido en estos momentos en que los grupos están algo asentados ya que si me lo hubieran dado todo más fácil hubiera desaprovechado la ocasión.

"O.A., al igual que vosotros a nivel personal, tiene su propio ritmo de crecimiento y aceptarlo es el primer paso parra avanzar" Elia

Scanned with CamScanner

GRUPO DE CARTAGENA (1995-96)

Toñi nos presenta a este grupo que empezó hace tres años y medio aproximadamente, cuando dos personas se reunieron en una cafetería para compartir y hablar sobre su problema común: comer compulsivamente.

Aquel encuentro dio como resultado el grupo que hay en la actualidad. Ha tenido durante este tiempo altos y bajos, sufrimientos y dificultades que se han ido resolviendo, dando como resultado el fortalecimiento del grupo y la recuperación de cada uno de sus miembros. Lógicamente algunos han abandonado, pero el Poder Superior quiere que otros continúen para acoger a todas aquellas personas que sufren por comer compulsivamente y desean recuperarse.

Este grupo tiene claro que no es un *"club social", sino un lugar donde cada miembro encuentra lo que necesita para su recuperación.* El respeto y la puesta en práctica de las tradiciones da unidad y madurez al grupo, también es importante *la necesidad de las reuniones y de la responsabilidad que tienen como miembros de una comunidad, porque en ello va su recuperación personal, y el deber de <<transmitir lo que tan gratuitamente se nos ha transmitido a nosotros>>.*

El grupo continúa con su trabajo. *"Gracias, Poder Superior. No somos perfectos pero funcionamos; el Poder Superior pone el resto".*

La esperanza es la única cosa buena que la desilusión respeta.

Scanned with CamScanner

GRUPO BIDASOA-TXINGUDI, DE IRÚN (ABRIL/98)

Nuestros compañeros de Irún (Guipuzcoa), *Joserra y Loli*, decidieron formar un nuevo grupo en la zona cuando vieron que el grupo del que eran miembros, en Donostia (San Sebastian), estaba bien constituido y asentado.

La distancia que debían recorrer para acudir a las reuniones era considerable y para Joserra, que habia comenzado su recuperación en Pamplona y por problemas de salud pasó a formar parte del grupo de Donostia, seguía siendo un problema importante.

Optaron por formar el grupo Bidasoa-Txingudi, y aunque a veces el desánimo hace mella en ellos, porque solo acuden dos o tres miembros, siguen al pie del cañón desde que empezaron a reunirse en el local de una Parroquia de la zona, entre Abril y Mayo de 1998.

Y luchan por continuar 24 horas más...

"Si es posible conseguir la abstinencia,
con paz de espíritu y bienestar físico
¿hay algo imposible?"

Scanned with CamScanner

GRUPO DE LA LÍNEA (CÁDIZ) (27/1/99)

El grupo de La Línea, está aún en sus comienzos, por lo que su historia es muy corta.

Todo empezó el dia que admití mi impotencia ante la comida y me di cuenta que no podía hacer nada yo sola. Un compañero de A.A. fue el que me dijo que existía O.A. y me dio un folleto del recién llegado donde aparecía el número de O.A. en Madrid. Después de estar llamando durante algún tiempo sin conseguir contactar con nadie, de repente, apareció un mensaje de contestador donde aparecían diferentes números de teléfono de las distintas zonas. Llamé a varias y recibí respuesta de Barcelona. Ellos me propusieron que fuese a algún grupo de O.A. donde pudiese ver cómo se funciona y decidí ir allí.

Mientras, los compañeros de Barcelona me mandaron información y estuvieron en contacto conmigo. Cuando llegue todo fue estupendo, encontré que aquello era exactamente lo que estaba buscando y, ya que el grupo más cercano para mí estaba demasiado lejos como para asistir frecuentemente, pensé que lo más práctico era intentar comenzar con un grupo en Cádiz. Y en eso estamos.

La historia del grupo comienza el 27 de Enero de 1999, cuando hicimos la primera reunión en la Parroquia de San José de La Línea. Anteriormente, había ido a ver a los diferentes párrocos de otras iglesias y todos decían que hablásemos con el Arcipreste, así que lo hicimos.

No hubo ningún problema ya que en la misma parroquia, en días distintos se reúnen Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos y los familiares de éstos.

Lo primero que se hizo fue dar información en los Centros de Salud, Salud Mental y en el Hospital para que nos conocieran, también se repartieron folletos en establecimientos públicos (tiendas, farmacias, herboristerías...) De aquí, fueron llegando personas que estaban interesadas en conocer qué era esto. Algunas sólo vinieron 1 día, otras algunos más,... Pero poco a poco el grupo sigue y mientras nuestro Poder Superior quiera todos los Miércoles seguiremos aquí.

Somos pocos, a veces incluso sola, pero seguro que pronto empezaremos a crecer.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE LEIOA (PRIMAVERA-1995)

Este grupo inició su andadura en la primavera de 1995. Dos compañeras, se trasladaron a Pamplona para recabar información y asistir a una de sus reuniones.

Sin dejar el contacto con ellos y con la Literatura que les ofrecieron, comenzaron a reunirse allí. Al principio en casas y después en cafeterías, hasta que consiguieron los locales de la Parroquia donde continúan.

En estos años el grupo ha sufrido muchos cambios, con épocas mejores y peores, pero creemos que es normal.

Tuvimos años de mucha publicidad en prensa, radio, coloquios... Ahora no observamos tanto interés, pero el grupo sigue y los progresos que experimentamos las personas que continuamos son incuestionables, cada uno en su medida, tratamos de no ser rígidos, de dar a cada uno su tiempo.

El grupo de Bilbao lo iniciaron compañeros del de Leioa, 2 años después. También hubo otro en Basauri, que duró muy poco.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE LEIZA (1994)

Arantxa nos cuenta los comienzos del grupo en el que se recupera:

Todo comenzó sobre finales de 1993 o principios de 1994, cuando un miembro de O.A. de Pamplona, por motivos personales, se dio cuenta que no podía trasladarse a esa ciudad para continuar su recuperación con el grupo que tanto la había ayudado desde que empezó a reunirse con ellos en 1992.

Su iniciativa, el apoyo de sus compañeros y una reunión abierta hicieron posible la formación de otra comunidad en Leiza, donde siguen avanzando *"Solo por hoy"*.

"Paradójicamente, el hombre es tan importante como lleno de posibilidades"

Scanned with CamScanner

GRUPO DE LERIDA (31/10/98)

El grupo de Lérida comenzó a gestarse en Octubre de 1998, cuando dos de sus miembros, *Carmen y Blanca*, coincidieron en la convención de Pamplona, a la que llegaron por caminos diferentes.

Carmen se enteró mediante la revista "Pronto" de la existencia de un grupo de comedores compulsivos en Barcelona, se puso en contacto con ellos y a través del mismo conocí al de Zaragoza, donde asistió a las reuniones durante un tiempo.

Por otro lado, Blanca conoció la existencia de O.A. a través de otra persona de Lérida, a la que después no interesó formar parte del nuevo grupo.

Dado que resultaba muy incómodo el desplazamiento a Barcelona o Zaragoza, Carmen y Blanca decidieron formar un grupo en Lérida. Se reunieron el 31 de Octubre de 1998.

Llegaron nuevos miembros: Silvia, que supo de O.A. a través de la televisión; contactó con Barcelona, pasó al grupo de Amposta y al enterarse del grupo de Lérida se unió al mismo por proximidad. Mas tarde se unieron Ana y Mª José que se enteraron por publicaciones en otras revistas y periódicos.

El grupo se reúne semanalmente los viernes y cuenta con el inestimable apoyo de A.A. de Lérida.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE MADRID (1981)

Anfitrión de la Convención de 1994

En el año 1980, debió venir a España una chica norteamericana, que conocía y trabajaba el programa de O.A.; debía estar buscando gente para formar grupos, parece ser que conocía ya A.A. y Al-Anon y debió de hacer gestiones para abrir camino a través de ellos (En cuanto a esta chica, ya no está en O.A. hace varios años y por expreso deseo suyo, no quiere que se le llame ni moleste).

Esta chica norteamericana, fue un día a una fiesta y cuando le presentaron a gente, coincidió con una chica española, a la cual le sorprendió terriblemente que esta chica no tomara aperitivos ni picara nada, cuando ella estaba 100% en activo y aprovechaba las fiestas para darse auténticos atracones.
Estuvieron charlando y esta persona le explicó que estaba en un programa que trabajaba con problemas relacionados con la comida al igual que los Alcohólicos Anónimos (A.A.) con el alcohol.

Esta otra persona, se sintió interesada y se comprometieron en contactar nuevamente para compartir sus experiencias; y así en menos de un mes, en 1981, empezó la 1ª reunión de O.A. en el domicilio particular de la joven norteamericana.

No pasó mucho tiempo, en llegar otra chica de E.E.U.U. y entonces el grupo aumentó a 3 personas, estuvieron alrededor de un año reuniéndose y como no acudía mucha gente, decidieron realizar una información pública desde la radio y se activaron para conseguir este objetivo De esta intervención, pronto se apreciaron sus frutos y empezó a llegar nueva gente.

En cuanto al espacio para la reunión, necesitaban uno nuevo ya que no podía seguir en un domicilio particular y finalmente se ubicaron en una Iglesia de la calle Ayala en 1983. Poco a poco el grupo se iba ampliando y requerían de nuevos espacios, así que en 1984 ya existían 3 grupos diferentes:

Martes Igl. Ayala	Miércoles Igl. San Antonio	Sábados Atocha

Es importante resaltar que muchas personas procedían de Al-Anon y A.A. y con su experiencia ayudaron a consolidar los lugares y los grupos.

Scanned with CamScanner

En mi caso (me llamo *Mari Carmen*) fue *en el verano de 1985, cuando viendo un reportaje que me llegó al corazón en la revista SALUD, me identifiqué totalmente con su contenido. Lo guardé celosamente en mi agenda, y no fue hasta el Otoño de 1985, momento en que me encontraba desesperada, cuando contacté con estos grupos. Durante un tiempo, dejé de ir pensando que eran unos grupos muy exagerados, pero a los pocos meses, como mi enfermedad iba en grave aumento, no dudé en incorporarme de lleno a O.A., y hasta hoy.*

Siguieron esos 3 grupos y de vez en cuando se hacían programas de radio, prensa, TV otros con la idea de "Pasar el mensaje", siempre venía gente nueva, pero también se iban muy rápidamente.
He de aclarar, que en aquellos tiempos solo existían en castellano los folletos que hoy tenemos y unas cuantas historias-testimonio, traducidas del libro marrón, además del Libro Grande de A.A.. Durante algún tiempo, antes de 1985, vino una persona que sabía inglés y a la que se le debe la mayoría de lo traducido (no se sabe sí bien o mal, pero sobre todo lleno de corazón).

En 1989, tuvimos una llamada de la TV Autonómica, para un programa en directo con médicos, psicólogos... Y eso marcó otra época en O.A. de Madrid, fue un ¡¡¡BOOM!!!, nunca ha habido tanta avalancha de gente, no se cabía en las salas habituales, hubo que contratar salones de actos, con tan buena suerte que una de las personas que participó en el programa, dio como contacto su teléfono particular y esa fue una locura de día y de noche estaba llamando la gente (creo que su familia acabó cansada y todavía hoy la siguen llamando y ya han pasado 10años...).

De esta circunstancia, surgió la idea de poner un teléfono propio de O.A., y el problema era ¿DÓNDE?... y bueno los miembros preguntaban en sus casas y como en una familia no pusieron pega, no tardaron demasiado tiempo en instalarlo, así que desde FEBRERO de 1990 tuvimos teléfono y contestador para los grupos de Madrid (91) 4054338. Este fue un momento importantísimo ya que en un principio el teléfono estaba a nombre de una persona particular, así que si queríamos ponerlo a nombre de O.A., nos exigieron que nos convirtiéramos en Asociación y lo que ello implica: Estatutos, NIF... esto era demasiado cuando aún no existía un Intergrupo y no podíamos abrir ni una cuenta bancaria.

Con este deseo pasaban años; en general somos personas inestables y si estamos bien nos comemos el mundo y no paramos de hacer servicio, pero si estamos mal, que nos olviden, no queremos saber nada de nadie y claro había momentos de todo tipo.

En 1993, se formó el primer Intergrupo, con muchas ganas de trabajar, pero con poco apoyo. Se empezó a trabajar con los Estatutos y en el mes de ABRIL de 1995, O.A. quedó constituida como Asociación: Mº del Interior y registrada con el Nº 145.071

Scanned with CamScanner

Tras este trámite se gestionó en Hacienda el CIF (Código Identificación Fiscal) y tras el papeleo el número fue: G-81482325; el cual como consecuencia supuso en 1996 abrir una Libreta de Ahorros a nombre de Comedores Compulsivos Anónimos O.A.

Volviendo atrás, a raíz de tener teléfono, contactaron con nosotros otros grupos de España: el primero fue Barcelona, el segundo fue Zaragoza y el tercero Pamplona, los cuales empezaron a anunciarse en el contestador en OCTUBRE 1992...más tarde este se extendió a otras ciudades como Málaga, Sevilla, Valencia, Oviedo... (algunos ya no existen).

Paralelamente, se empezó a traducir más literatura de O.A. y tuvimos el libro de 12 Pasos y 12 Tradiciones de O.A., nuevos folletos, Manual de Grupo... Es importante el trabajo de traducción, corrección y presentación del Solo por Hoy (en el que trabajó mucha gente).

Otro hecho que recuerdo con mucho cariño, fue la fecha de MAYO de 1994, en el que se realizó en Madrid, el PRIMER ENCUNTRO NACIONAL DE O.A., donde por fin, pudimos conocernos todas esas personas que habitualmente hablábamos de otras provincias. Fue muy sencillo y nada que ver con lo que se hizo en Barcelona, Valencia, Sevilla o Pamplona... pero era también algo importantísimo, pues se organizó un Primer Acontecimiento Nacional cosa impensable tiempo atrás.

Respecto a la manera de trabajar el programa, entonces (creo) no se hacía todo lo bien que debe hacerse, pero es que la gente procedía de E.E.U.U y no siempre se puede transmitir bien las cosas y al ser todo sugerido, cada cual lo entendía de manera diferente: por ejemplo, La Abstinencia, El Anonimato, Las Tradiciones... pero bueno siempre es un camino que se va recorriendo de la mejor manera posible y sobre todo crecido, al menos así me ha pasado a mí, que a pesar del tiempo que llevo en O.A. hasta el año 1995 (ósea 10 años después) no he empezado a trabajar el programa de una manera total, haciendo bien todos y cada uno de los pasos, de la mano de un buen padrino, perfilando bien mi abstinencia y mis alimentos compulsivos, dependiendo totalmente de u Poder Superior que me ayuda Solo por Hoy y ayudando a otros en su recuperación.

A partir de 1995, parece que los grupos en Madrid, se han asentado más y sobre todo se trabajan los pasos mejor, y de este trabajo personal surge el Servicio, no creo que se pueda uno volcar hacia fuera en trabajos de Servicio, si no está sustentado por un sincero trabajo interior y con una espiritualidad buena.

Hoy lo veo así y así creo que es hace unos años fue diferente, por eso veo que esto es un camino de crecimiento dia a dia.

Scanned with CamScanner

Actualmente, operan en Madrid 9 grupos diferentes y alguno más en el Área Centro. En todo este tiempo, además hemos conseguido entre todos los grupos:

- Creación de las áreas: Norte, Mediterránea y Centro
- Colaboración con el WSO
- Seguir con las traducciones
- Realización de Convenciones Anuales
- Fechas tan señaladas como el Día de la Unidad
- Taller de Tradiciones...

Y lo más importante según mi opinión, es que nos mantengamos abstinentes y ayudemos a otros a conseguir su abstinencia con la ayuda de nuestro P.S. ¿o no es ese nuestro principal objetivo?

Scanned with CamScanner

GRUPO DE PAMPLONA (25/4/92)

Anfitrión de la Convención de 1998

Allá por el mes de Septiembre de 1991, Hª Esther comenzó a relacionarse con "O.A. de Zaragoza". De ahí le llegó la literatura del programa, apoyo, información y ayuda necesaria para poder formar un grupo en Pamplona.

Su cambio, interior y exterior, fue tan importante que personas que ya conocía se interesaron por saber qué hacía, y algunas quisieron compartir con ella. Así que por ATRACCIÓN y no por DIVULGACIÓN se dio la conexión entre ellos.

La primera reunión se hizo el 25 de Abril de 1992 en la Iglesia de San Agustín, local que sólo pudieron utilizar ese día, teniendo que realizarse las demás reuniones en las casas particulares de dos de sus miembros...

Al principio todo iba despacio pero hacían todo lo que podían y eran capaces de entender. El grupo fue avanzando y uniéndose cada día más, sin faltar nunca a las reuniones.

En otoño del 92 consiguieron los locales de la Iglesia de "La Asunción" del barrio de San Juan, donde actualmente acuden dos grupos: uno los martes y otro los viernes.

Han logrado que se formaran grupos en:

- Leiza.
- Burlada (actualmente desaparecido).
- Cortés (actualmente desaparecido).
- Bilbao.
- Irún (Guipúzcoa).
- La Coruña.
- Actualmente Logroño (La Rioja) y una persona de Hendaya está conectada con el grupo de Pamplona.

"Antes de O.A. era vivir muriendo. Ahora es VIVIR AMANDO"

Scanned with CamScanner

GRUPO RENACER DE SEVILLA

Anfitrión de la Convención de 1997

Anterior al grupo de O.A. RENACER, hubo otro grupo de recuperación en Sevilla, quien fue anfitrión de la Convención Anual de 1997; los problemas internos y el caluroso verano sevillano contribuyeron a su desaparición, justo en el verano de 1998.

Afortunadamente una miembro antigua, *Cory*, y otra más nueva, decidieron que no podían dejar de acudir y continuaron reuniéndose en los locales habituales. En ocasiones compartían con el grupo de A.A., recibiendo de ellos ánimo y apoyo.

Estaban seguras que el grupo no podía desaparecer nuevamente. Necesitaban seguir su recuperación de 24 en 24 horas y sabían que, con el tiempo, llegarían más personas con problemas y ellas debían estar allí para recibirlas y ayudarlas. La paciencia y la fe en el Poder Superior las animaba a seguir.

La visita de un compañero de Barcelona las animó a acudir a la Convención de Pamplona. El grupo había recuperado el contacto con el resto de C.C. de España.

Las ideas, fortaleza e ilusión por el resurgir del grupo hizo que adoptaran el nombre de Renacer y, efectivamente, fue un acierto puesto que ha aumentado el número de miembros que lo forman y su unión es más estrecha entre ellas.

Para nosotras está siendo muy importante el apoyo y el contacto con miembros de otros grupos y saber que no estamos solas.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE TENERIFE

Alicia, del Puerto de la Cruz, nos cuenta que a pesar de su esfuerzo y del de *Lucía* por mantener un grupo abierto no lo consiguen, que *no acaban de despegar*.

Se encuentra sola, pero mantiene contacto con compañeras de la Península y eso le ayuda a seguir adelante.

Aunque considera que no hay un grupo le dedicamos una mención especial porque es un miembro más de nuestra comunidad, allí donde hay una persona aferrada a nuestro programa y poniendo en práctica las herramientas que tiene a su alcance, allí está un grupo de O.A, independientemente del número de miembros que los compongan.

Decídite a dar el primer paso por pequeño que sea.
Concéntrate en el hecho de que estás dispuesto a aprender.
Sucederán verdaderos milagros.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE VALENCIA (SEPTIEMBRE, 1994)

Anfitrión de la Convención de 1996

Mª Carmen nos cuenta la historia de los principios del grupo O.A. en Valencia.; ha habido dos intentos de formar grupo en esta ciudad y en los dos ha tenido un papel importantísimo Elia, compañera de Barcelona.

En 1992, mandó información a una chica de aquí sobre la Asociación y aprovechando un viaje en 1993 a Valencia estuvieron hablando sobre O.A. y cómo empezar.

En 1994, Elia se trasladó a esta ciudad por motivos laborales y se encontró con que el grupo ya no existía. Solo un antiguo miembro, estaba dispuesta a continuar con el programa. Pronto apareció José Antonio, que siempre dice que él no encontró a O.A. sino que O.A. lo encontró a él. Estos tres miembros constituyeron el embrión de O.A. en Valencia y gracias a ellos hoy estamos escribiendo esta historia.

Elia fue el motor. Repetía constantemente que este es un programa de acción y ¡vaya si actuaron!. Era Septiembre de 1994, se reunían y usaban el teléfono a menudo. Enviaron cartas a medios de comunicación, Ayuntamiento, al Teléfono de la Esperanza...

El primer impulso vino por una entrevista a Elia y a una compañera en el periódico Las Provincias, en Enero de 1995. A raíz de esto llamaron de radio y de la televisión autonómica. Magda fue el primer miembro fijo que se unió al grupo, luego fueron llegando más. Llevaron información a ambulatorios, hospitales, psicólogos, etc., y tuvieron una reunión abierta.

En Abril de 1995 vino el espaldarazo definitivo a consecuencia de una entrevista que Antena 3 realizó a nivel nacional desde nuestro local. El grupo tuvo su primer dolor de crecimiento, Antena 3 no respetó el principio de anonimato y algunos miembros fueron reconocidos. A pesar de todo consideraron que los inconvenientes merecieron la pena.

Las reuniones empezaron a ser más numerosas, a veces de 25 ó 30 personas, pero muchos no se quedaban. Las reuniones eran bastante libres al principio, mientras se iba consiguiendo literatura para trabajar y para dar un formato más regular a las reuniones, pero siempre respetando los Pasos y las Tradiciones.

Scanned with CamScanner

En Junio de 1995, Elia volvió a Barcelona y aquí quedó un grupo entusiasta y decidido a continuar.

En Febrero de 1996, se celebró la 1ª reunión abierta en Valencia y volvimos a salir en Las Provincias. Y siguió llegando más gente, entre ellas yo. Se fueron ampliando los días de reunión. Al principio se decidió que éramos un solo grupo que sesionaba cinco días a la semana. Se pretendía mantener la unidad del grupo aunque en la práctica, se funcionaba como grupos distintos. Se inició el Servicio de Representante de Intergrupo y unos Servicios Generales.

En Noviembre de 1996 preparamos la Convivencia Nacional en el Vedat de Torrente. Nos parecía soñar, pero lo hicimos. Y para finalizar tuvimos nuestra segunda reunión abierta.

Hace poco, el grupo ha tenido otra crisis de crecimiento: la constitución de grupos autónomos, de modo que ya no somos un solo grupo, sino que cada día constituye un grupo distinto y con servicios distintos. Hemos formado los servicios de Intergrupo y , aunque complicado, estamos en ello.

La mayoría acudimos a dos o tres reuniones a la semana, por lo que la relación entre los miembros es bastante regular. Nos reunimos varias veces al año: maratones, salidas al cine o a comer por Fallas y Navidad.

Los grupos ahora no son muy numerosos. Echamos de menos a gente, tanto de los habituales como de los nuevos. Hemos tenido problemas y dificultades propias del crecimiento, pero afortunadamente la conciencia de grupo y la calidad humana de nuestros miembros hacen posible día a día el milagro de la Recuperación. Nuestro Poder Superior está empeñado en que nos recuperemos y nos va quitando obstáculos de nuestro camino.

Gracias P.S. por esta estupenda hermandad de O.A..
Gracias O.A. por la esperanza que nos traes a quienes no nos quedaba ninguna.
Gracias a todos los que nos hemos encontrado en este camino porque todos no están ayudando a recorrer estos Doce Pasos hacia una vida feliz de utilidad.
Gracias a todos los miembros de O.A. por estar ahí.

Scanned with CamScanner

GRUPO DE VIGO (PONTEVEDRA) (15/7/98)

Estaba Cristina viendo la televisión, cuando la casualidad hizo que hablaran en el programa sobre la enfermedad de la que ella misma era víctima ¿La casualidad?. Seguramente su Poder Superior estaba alerta.

Tomó el número de teléfono y llamó. Le pusieron en contacto con miembros de O.A. de diferentes partes de España y de quienes recibió literatura.

En 1997, con ayuda de un miembro de O.A. que estaba de vacaciones en Galicia, intentó por primera vez formar un grupo, pero se disolvió…

En Mayo de 1998, con ayuda de un miembro de Al-ANON, puso un anuncio en el periódico al que respondieron tres personas; Se reunieron y compartieron sus experiencias por primera vez el 15 de Julio de 1998.

Mas tarde fuimos a la convención de Pamplona, de donde algunas volvimos con madrina y todas con muchas cosas aprendidas sobre el funcionamiento del grupo

A partir de ahí hemos ido aprendiendo y creciendo individualmente y como grupo.

Continuará ...

La esperanza es un riesgo que debe correrse

Scanned with CamScanner

GRUPO AMANECER DE ZARAGOZA (19/6/91)

Anfitrión de la Convención de 1999

Hola soy *Rosana* y soy comedora compulsiva. Mi historia en O.A. se remonta a 1991 a mi llegada a Al-Anon, un grupo de terapia familiar para personas con un enfermo alcohólico en su vida. Esto ocurría sobre mitad de Abril:

Mi vida era en los últimos años un reguero de penas, problemas, tragedias y qué sé yo... todo lo que una persona, emocionalmente enferma, puede llegar a almacenar. Llevaba 10 años de matrimonio, tenía un hijo de dos años y medio y con 31 años parecía más mi sombra que yo misma. Recuerdo que mi imagen era: un pelo super-largo muy descuidado y una larga cazadora negra en la que me enfundaba y me sentía en mi mundo.

Tengo que decir que en todo momento me sentí acogida por aquellas personas, pero que conforme pasaban las reuniones, a las que asistía 2 veces por semana, como que me iba sintiendo incómoda, pues me identificaba más con el enfermo que con el familiar. La persona que desde el primer día fue mi madrina, debido a que acudía a casi todas las reuniones "especiales" que había fuera, me comento que dado la confianza que le había mostrado y por lo que podía deducir, tal vez yo tuviese problemas con la comida. Pero me podía alegrar, ya que no estaba sola. En el mismo grupo que nosotras, había 2 personas más.

¡Yo, problemas con la comida! Pensé, y eso ¿qué es?. Lo que ocurre es que yo soy rara, tengo muy mal genio...

A partir de ahí me puso en contacto con Elia que con todo cariño me envió un gran sobre con todo lo que había, y un 19 de Junio de 1991 en mi casa junto con Margarita y Mª del Puerto empezó O.A. en Zaragoza.

El camino fue difícil, pues ante algo tan nuevo nos vimos solas sin saber por donde coger aquello, pero las tres teníamos algo en común; nuestro Poder Superior. Con la poca experiencia de Al-Anon y la literatura de O.A. comenzamos a descubrir un mundo de acogimiento a las personas que como yo se sienten rechazadas, por gordas, raras y demás cosas con las que me pudiese comparar.

Scanned with CamScanner

En la literatura nos encontramos con experiencias de gente que como nosotras estaba sufriendo, pero que habían encontrado otra forma de vida. Llegamos a ser 5. Haciamos las reuniones por las casas y en Navidad, Dios hizo el milagro en mi vida:

Debido a un percance en mi casa mi esposo se reconoció Alcohólico y entró a formar parte de la gran familia de A.A. Aquello originó que, el padrino que tenia lo llevase con él a todas partes, sitios, reuniones, convenciones... Allá donde habia algo de A.A., allí iban los dos y yo con ellos y mi madrina.

A comienzo de la primavera de 1992 creímos conveniente que el grupo de O.A. debería tener un local de reuniones para que la gente lo tuviese más fácil. Lo fácil fue salir a buscar, lo difícil era que nadie nos entendía, nadie nos creía. ¿Atacadas a la comida? ¡Qué cosa más rara!. Eso lo más suave que oíamos.

Hasta que llegamos al Centro Cívico Salvador Allende que "casi por extraño que no pareciese" no nos pidieron nada. Nada. Era el Poder Superior de O.A. que ya quería que aquello se asentara, o así lo creímos nosotras.

A la gente "nueva" le dio miedo y se fue. Nos volvimos a quedar las tres.

El 19 de Junio de 1992 había oficialmente grupo en Zaragoza. Aquel verano *Mª del Puerto se quemó en un accidente casero, en gran parte de su cuerpo. Estuvo ingresada en quemados y cuando salió, las secuelas eran mínimas, al menos las físicas. Las espirituales tuvieron que ser muy grandes pues en cosa de 1 año ingresó en un convento de clausura, cosa que en la actualidad continua.*

El resto de la gente iba, venía..... pero no se quedaba, alguien duraba un poco más, pero no demasiado.

En mis viajes continuos con mi pareja acudíamos semanalmente a un pueblo de Navarra, donde conocí a 2 personas diferentes. Mª Esther de Pamplona y Mª Carmen de Tarazona.. A Mª Esther le impactó tanto lo que significaba O.A., que su vida dio un giro de 180º y formó los grupos de Pamplona. Mª Carmen también formó grupo en Tarazona. Yo iba conociendo a través de las reuniones abiertas e informativas de A.A. su vida, experiencias, como se recuperaban y era de lo que me alimentaba.

Margarita, poco a poco se fue alejando y se marchó. Como he dicho la gente iba, venía. A mi se me veía como un líder, pero lo cierto es que mi vida había cambiado.

Scanned with CamScanner

Seguí con el grupo abierto, seguí viajando y en Enero de 1993 entré a trabajar en un restaurante. Los martes había grupo ¿?, los jueves viaje y así durante 10 meses, 10 largos meses. En Octubre enfermé, había adelgazado 14Kg, mi vida física y emocional eran un caos. A la gente que había en el grupo dos, tres, dos, tres... las tenía que llevar, guiar, dirigir. En Agosto vi como mi compulsión había vuelto y empecé a comer en el restaurante, incluso lo que quedaba en los platos de los clientes.
Cuando en Octubre caí, el psiquiatra no daba por mi razón emocional ni una peseta. Estuve 3 días en una reminiscencia y cuando regresé al "mundo de querer vivir" como yo lo llamo, regresé con una fuerza tremenda, débil físicamente, pero con un Poder Superior mucho más fuerte si cabe. En Febrero de 1994 me quedé embarazada y en Septiembre nació mi hija y fue como si todo volviese a empezar.

A causa de un programa de Nieves Herrero empezó *a* venir gente. Gente que en la actualidad permanece, gente que traía mucha fuerza. Al cabo de 1 año yo me vi de nuevo tirando otra vez del tren y con la gente enganchada a mí. Pero yo no era la misma, había cambiado muchísimo. Le pedí a Dios que me sacara de allí y lo hizo, incluso me trasladó a vivir fuera de Zaragoza.

1 año más tarde cuando volví, la gente me recibió con los brazos abiertos, me acogieron con todo el cariño y yo por primera vez empecé a recuperarme dentro de un grupo de O.A.

Ellas han forjado el grupo. Ellas son las que verdaderamente le han dado forma. Tal vez yo echara los primeros cimientos, pero los pilares y el subir hacia arriba ha sido cosa de una unión y una fuerza que todo grupo necesita.

Puede que no seamos mucha gente, pero la calidad humana y el deseo de recuperación es tan grande, que acudir a nuestra reunión semanal bien vale mi calificativo de

Gracias por estar ahí.

Scanned with CamScanner

Se puede decir que el Grupo "Amanecer" consta de dos etapas; la segunda se inicia a partir de que la única fundadora del grupo, deja de asistir al grupo.

Prácticamente, el conjunto de personas que llevaban bastante tiempo trabajando desapareció, dejando paso a un grupo de casi recién llegadas e inexpertas con un montón de "Buena Voluntad" y un compromiso recién adquirido de caminar derechas hacia la luz, ósea, hacia la vida.

En aquel momento, con las tradiciones en una mano y el manual de grupo en la otra, seguimos adelante conscientes de lo importante que era la unidad del grupo y la necesidad imperiosa de repartirnos los servicios y comprometernos a trabajar todas.

Así que todas juntas con *Mª Angeles* como nueva responsable de grupo, *Silvia, Tere, Rosa, Asun y Beatriz*, empezamos a poner en funcionamiento todas las herramientas que nos proporcionaba le programa, conscientes de que trabajando los 12 pasos todas unidas el grupo saldría adelante.

Nos convertimos en un grupo estable, fuerte para pasar e mensaje, por ese motivo fuimos creciendo, hubo un gran incremento de personas, algunas se quedaron por el camino, pero la mayoría siguen ahí con sus diferentes formas de recuperación; incluso se han reincorporado otros miembros después de años de ausencia.

El local donde estábamos se hizo pequeño, nos asignaron uno más adecuado a nuestras necesidades.

Nos hemos dado a conocer al Teléfono de la Esperanza, médicos especialistas, Asociaciones de padres de hijos con trastornos de alimentación.... ellos, nos van enviando nuevos comedores compulsivos que nuestro Comité de Bienvenida se encarga de recibir.

Hacemos una reunión de recuperación por semana de 2 horas y 1 maratón de 4 horas y media al mes. Aunque las personas que tenemos servicios trabajamos algunas horas de más independientemente del horario de las reuniones. En nuestra forma de trabajar se incluye a todo el grupo, desde la Coordinadora de cada reunión hasta el último miembro que hay en la mesa, respetando siempre la voluntad de cada persona y sus propias particularidades siempre que no entren en contradicción con las tradiciones.

Se puede decir que la totalidad del grupo está apadrinado. Mantenemos muy buena relación con el grupo de A.A. que tenemos de vecinos en el mismo centro.

Nosotras, además de creer en la total unidad del grupo, también lo hacemos extensivo al resto de OA, por lo cual, este último año, hemos procurado relacionarnos con todos los grupos de España, con el envío de nuestras Maratones, Directorios y otras informaciones.

Scanned with CamScanner

Ese ha sido uno de los motivos, por los que todas hemos estado de acuerdo en aceptar el reto de ser el Grupo "Amanecer" anfitrión de la Convención del final del milenio, porque damos por descontado que el trabajo primero y el reencuentro después con todos nuestros amigos de OA, significará un gran avance en nuestra recuperación "Solo por Hoy".

Hemos intentado acudir a todas las Convenciones que nos ha sido posible y llevamos un buen promedio; incluso hemos enviado invitación para la nuestra, a aquellas personas que un día pasaron por OA y se apearon de esta cabalgadura antes de darse una oportunidad de vida.

El domingo, día 12-9-99, después de Clausurar la Convención, por la tarde, celebraremos nuestra Primera Reunión Abierta de esta segunda etapa del grupo; el servicio de Información Pública se ha hecho cargo de ello.

Siguiendo la misma línea de relaciones, unos con otros hemos recogido el compromiso de seguir con la revista que un buen día alguien empezó en Barcelona, con el ánimo de ser punto de conexión con el resto de grupos y miembros de OA. Eso si esperando que esta relación se vaya perpetrando con todas las colaboraciones que vamos a recibir de nuestros amigos y compañeros de España.

Una vez al año, el grupo dedica un día completo a una Convivencia en casa de una compañera, donde podemos comprobar los altos niveles de maduración y crecimiento. También celebramos todas las fechas importantes del calendario de OA y acudimos a las invitaciones de otros grupos, como el de Amposta cuando realizó una reunión abierta. Estamos convencidas y esperamos llevar a cabo, asistir a reuniones de otros lugares, así como nos encanta recibir a otros compañeros de grupos lejanos.

El ambiente donde se mueve nuestro grupo "Solo por Hoy" es sano, cordial y con grandes dosis de amor, cualidades indispensables para una buena recuperación. Nos es muy fácil reflejar y transmitirnos amor unas a otras.
Hemos llegado a un tanto por ciento muy elevado del usos del teléfono y la escritura, somos conscientes que no sólo se comparte durante el tiempo en que nos encontramos en las reuniones.

Todas juntas, de la mano de nuestro Poder Superior que es nuestra guía, realizamos este peregrinaje por ese camino de recuperación, fundidas en la oración, la serenidad, el valor y por el inmenso amor que hemos podido conocer dentro de OA.

"¿Recuerdas la última vez que te enamoraste?" Tu corazón hacía AAHHHHH Era una sensación maravillosa. Lo mismo pasa cuando uno se ama así mismo solo que uno nunca puede abandonarse.
Una vez que cuentas con tu propio amor, éste te acompaña durante el resto de tu vida, de modo que es preciso que hagas de ésta la mejor relación que tengas.

Scanned with CamScanner

AGRADECIMIENTOS

Aquí están recogidos todas las historias que hemos recibido y que agradecemos inmensamente. Faltan algunas si comparamos con los grupos que tenemos anotados, aunque es posible que hayan dejado de funcionar por el momento.

Queremos expresar, de manera especial, nuestro agradecimiento a todos los A.A. que, de forma incondicional, han estado al lado de cada grupo que hemos formado, ayudándonos y apoyándonos en los momentos difíciles, hasta que encontramos la manera de seguir adelante...

A Parroquias y Entidades que no ceden los locales para nuestras reuniones.

Scanned with CamScanner

FECHAS IMPORTANTES

- *19 DE ENERO 1960:* **FUNDACIÓN DE O.A.**
- *27 DE FEBRERO:* **DÍA DE LA UNIDAD DE O.A.**
- *21 DE NOVIEMBRE:* **DÍA INTERNACIONAL DE LA ABSTINENCIA**
- *NOVIEMBRE:* **MES DE LAS TRADICIONES**
- *ACCION DE GRACIAS:* **SEMANA DE LA GRATITUD**
- *MAYO:* **CONFERENCIA MUNDIAL ANUAL DE O.A.**

CONVENCIONES O.A. ESPAÑA

- *1994:* **I CONVENCIÓN, MADRID**
- *1995:* **II CONVENCIÓN,BARCELONA**
- *1996:* **III CONVENCIÓN, VALENCIA ("Aprender a vivir")**
- 1997: **IV CONVENCIÓN, SEVILLA**
- *1998:* **V CONVENCIÓN, PAMPLONA**
- *1999:* **VI CONVENCIÓN, ZARAGOZA ("Libertad de vivir")**

Scanned with CamScanner

DIRECTORIO GRUPOS O.A. ESPAÑA

(SEPTIEMBRE 99)

AREA NORTE

POBLACION	DIRECCION	CONTACTO
BILBAO	• Iglesia la Inmaculada: C/ Sabino Arana, 42 BILBAO	OA, (629) 405817
IRUN GUIPUZCOA	• Grupo "Bidasoa Tximgudi": Parroquia Sto. Cristo Artiga. (20304 IRUN - GUIPUZCOA)	Jose Ramón, (943) 623463
LEIOA/ VIZCAYA	• Grupo San José. C/Sabino Arana LEIOA	Nekane, (949) 4644868
LEIZA NAVARRA	• Casa Parroquial de LEIZA (31880) NAVARRA	Arantxa, (948) 510543
NAVARRA	• Parroquia de la Asunción: C/ La Asunción S/N (31011) PAMPLONA	Mª Esther, (948) 148381
OVIEDO	• C/ Fray Ceferino, 24, Esc. Dcha, 3° Izda. OVIEDO	Raquel, (985) 274244
VIGO	• Parroquia Rosalía de Castro: C/ Rosalía Castro s/n	Loli (986) 870719 (630) 716212

AREA CENTRO

POBLACION	DIRECCION	CONTACTO
MADRID	• Iglesia Ntra. Sra Visitación: C/ Pico Artilleros, 82 MORATALAZ	Reme, (91) 4204311 Dolores, (91) 4394330
	• Iglesia San Antonio: C/ Bravo Murillo, 150	
	• Iglesia Ntra. Sra. Fátima: C/ Alcalá, 292	
	• Iglesia San Agustín: C/ Puente del Duero, 8	
	• Iglesia Sacramentinos: C/ Alcalde Sainz de Varanda, n° 3	
	• Basílica de la Merced: C/ General Moscardo, 23	
	• Iglesia del Triángulo: Avda de España MAJADAHONDA	

AREA MEDITERRANEA

POBLACION	DIRECCION	CONTACTO
AMPOSTA TARRAGONA	• Iglesia Sagrado Corazón: Avda Cataluña	Rafael, (609) 347976
ALICANTE	• Iglesia San Juan Bautista: C/ Foghetti, s/n	Ricardo, (96) 5116602
BADALONA	• Parroquia Padres Carmelitas: C/San Miguel, 40. 08911 (BADALONA)	Esther, (93)4643235 Móvil, (610)212076
BARCELONA	• Parroquia San Ildefonso: C/Madrazo, 92	MOVIL O.A. (919) 857915 Elia, (93) 2112882
	• Parroquia San José: Plaza Lesseps, 25	
	• Parroquia del Pilar: C/ Casanovas, 175	
	• Iglesia del Pino: C/ Cardenal Casañas, 16	
CADIZ	• Parroquia San José: C/Padre Pandelo, 40. Barriada Periañez (LA LINEA DE LA CONCEPCION) CADIZ	Maite, (956) 174520
CARTAGENA	• Parroquia Santa Florentina (CARTAGENA)	Toñi, (968) 315442
LERIDA	• Parroquia del Carmen: Rambla de Ferran, 33	Carmen, (973) 203008
JUMILLA	•	María, (968) 783417
MURCIA	• Local Teléfono Esperanza: C/ Ricarzo Zamora, 8.	Rosa, (968) 842802
SEVILLA	• Parroquia de la Resurrección: Ctra. Carmona, s/n°	Cory, (954) 761273 Lorraine, (954) 907144 (649) 890960
TENERIFE		Alicia, (629) 512415
VALENCIA	• C/ Ponet de San Vicent, 1 46003	O.A. (96) 3518338
ZARAGOZA	• C. Cultural Salvador Allende: C/ Florentino Ballesteros, s/n (Barrio Las Fuentes)	Mª Angeles, (976) 177247

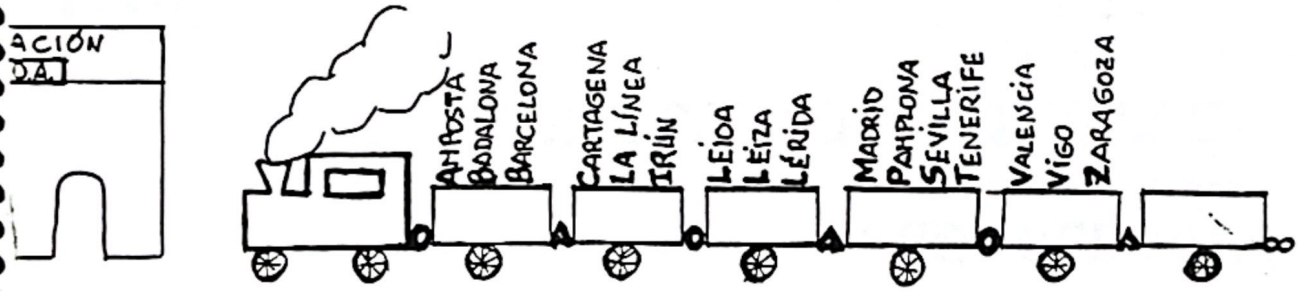
Scanned with CamScanner

SUBETE AL TREN

COMPAÑERO, SUBE AL TEN

SÚBETE AL TREN

TODO EL MUNDO CABE EN ÉL



DIOS, CONCÉDEME

LA SERENIDAD

PARA ACEPTAR LAS COSAS

QUE NO PUEDO CAMBIAR ...

VALOR

PARA CAMBIAR AQUELLAS

QUE PUEDO ...

Y SABIDURÍA

PARA RECONOCER

LA DIFERENCIA ...

Scanned with CamScanner